



**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2020**



TABLE DES MATIÈRES

Rapport du président Jacques Huppertz	3
Parkinson Estrie Historique	4
Assemblée générale annuelle	5
Membres du conseil d'administration 2020-2021	5
Personnel rémunéré	6
Prix Tulipe	6
Vie associative	6
Financement	9
Service, information et formation	12
Statistiques de consultation de notre site internet	14
Perspectives	15
États financiers	16
Coordonnées	17

Rapport du président Jacques Huppertz



Une autre année fort occupée s'achève, cette fois-ci dans un contexte historique sans précédent.

Le 12 mars a marqué la fin d'une époque. Dès cette date, nous avons dû interrompre nos activités en présentiel et nous réinventer. Nos employés et nos bénévoles ont démontré une agilité organisationnelle et une résilience hors du commun afin d'assurer une continuité dans notre offre de service. Cette réorganisation aurait été impossible sans votre générosité manifestée lors de notre Ciné Parkinson 2020.

De plus, nous avons pu intégrer le Programme de soutien aux organismes communautaires financé par le M.S.S.S., qui nous assure d'un financement récurrent. La viabilité de notre organisation étant assurée, nous allons pouvoir développer de nouveaux outils et élargir notre offre de service afin de répondre adéquatement aux besoins de nos membres.

Enfin, je désire souligner le soutien indéfectible des membres du conseil d'administration qui encore cette année ont mis leurs connaissances et leurs expertises au service de Parkinson Estrie.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Huppertz', with a long, sweeping flourish extending to the right.

PARKINSON ESTRIE HISTORIQUE

Au printemps de 1991, une première rencontre a eu lieu pour discuter d'un projet de fondation d'une association pour soutenir les personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans la région.

À l'automne de la même année, une demande d'adhésion a été présentée à la Fondation Parkinson du Québec et signée par 13 personnes de la région. Le premier conseil d'administration a été élu le 24 octobre 1991. Dès le printemps suivant, des sessions d'exercices et de petites conférences ont été offertes.

Le premier journal Défi Parkinson a été publié en septembre 1993. En septembre 2003, la première campagne de financement portant le nom de Grande Randonnée Parkinson a été organisée.

Les premières lettres patentes ont été octroyées par le Registraire des entreprises le 10 mars 2010.

Mission de l'organisme

- 1. Offrir des services de soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson et à leurs proches afin de contrer l'isolement et favoriser l'échange d'informations utiles.*
- 2. Mettre en place des outils et des activités adaptés, sécuritaires et dispensés par des professionnels afin d'amoindrir les effets négatifs liés au Parkinson et ainsi voir au mieux-être des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.*
- 3. Recueillir des dons et autres contributions monétaires pour assurer la réalisation et la mise en œuvre de l'offre de service décrit dans les objets 1 et 2.*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA devait se tenir le 15 mars 2020 en présentiel. En raison de la pandémie de la COVID-19, toutes les activités ont été annulées par le gouvernement en date du 13 mars 2020. Nous avons été contraints d'annuler cette rencontre. Nous l'avons tenu en visioconférence le 1er mai 2020 à 13 h 30.

C'était une première et cette rencontre n'a intéressé que 15 participants. À cette occasion, les principales réalisations et le rapport financier de l'année 2019 ont été soumis aux personnes présentes.

Le conseil d'administration a tenu dix (10) rencontres régulières, et trois réunions spéciales soit les 14 avril, 25 juin et le 9 décembre. Les principaux sujets qui ont été discutés lors de ces rencontres sont: l'impact de la COVID-19 sur l'ensemble de nos activités, nos campagnes de financement et les négociations avec Parkinson Québec.

Gabriel Demers et Michèle Doucet, deux jeunes avocats siégeant au conseil d'administration, ont fait une refonte globale des règlements généraux de Parkinson Estrie en 2019. Cette refonte a été présentée à l'AGA et acceptée à l'unanimité.

Suite à notre demande de PSOC, nous avons apporté une modification à nos lettres patentes. Cette modification a été présentée à l'assemblée et acceptée à l'unanimité.

Le mandat de trois administrateurs venait à échéance. Ils ont été réélus sur le CA. Il s'agit de Guylaine Lefebvre, Gabriel Demers et Serge St-Pierre. Les postes vacants ont été comblés par Sylvie Jodouin, Élyse L'Espérance, Richard Choquette et Alexandre Guertin Fleurent.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

Jacques Huppertz, président, retraité secteur public

Guylaine Lefebvre, vice-présidente, retraitée secteur public

Serge St-Pierre, trésorier, retraité secteur privé

Kenneth Beck, secrétaire, retraité secteur privé

Denis Bégin, administrateur, retraité secteur privé

Paul Bérubé, administrateur, retraité secteurs public et privé

Gabriel Demers, administrateur, secteur privé

Richard Choquette, administrateur, retraité secteur public

Elyse L'Espérance, administratrice, secteur privé

Alexandre Guertin Fleurent, administrateur, secteur privé

Sylvie Jodouin, administratrice, retraitée, secteur public

PERSONNEL RÉMUNÉRÉ POUR L'ANNÉE 2020

Mme Renée Cloutier, agente de projet REP et Pause 3D et coordonnatrice aux opérations

Mme Francine Labrecque, secrétaire administrative

Mme Chantal Bérubé, récréologue lors des rencontres REP et Pause 3D

Mmes Océane Clermont, Jessica Calvé et M. Mathieu Schommer intervenants sociaux.

Merci à toutes ces personnes pour leur implication et leur dévouement au sein de Parkinson Estrie.

Prix Tulipe



Chaque année, Parkinson Québec organise une activité afin de récompenser trois bénévoles.

Parkinson Estrie a présenté la candidature de Mme Francine Labrecque pour le prix Tulipe de l'engagement. Ce prix est remis pour l'implication de la personne à la cause du Parkinson. Mme Labrecque a été la récipiendaire cette année. Le prix est normalement remis lors de la réception suivant l'AGA de Parkinson Québec. Cette année, cette activité n'a pas eu lieu.

VIE ASSOCIATIVE

Nous avons 327 utilisateurs de nos services et 39 collaborateurs.

La pandémie a grandement perturbé les activités qui avaient été prévues pour l'année 2020. Une partie de notre clientèle éprouve des difficultés avec l'informatique. C'est une population assez âgée pour qui les rapports humains sont importants. Ils aiment voir des personnes pour échanger. Dans certains cas, nos activités sont leurs seuls contacts qu'ils ont. C'est probablement pourquoi, nos activités avec l'application Zoom n'ont pas attiré une grande clientèle.

À la fin mars, Jacques Huppertz, sa conjointe, Renée Cloutier et Francine Labrecque ont communiqué par téléphone avec nos usagers pour lesquels nous n'avons pas d'adresse courriel. Ces appels ont permis de prendre de leurs nouvelles, d'obtenir une adresse courriel si possible, et de mettre à jour notre liste de contact.



En avril 2020, suite à une suggestion de Renée Cloutier, le Réseau Entraide Parkinson (REP) a changé de nom afin de prendre un nouvel essor. Ces rencontres se nomment désormais Pause 3D. Le D signifie: discussion, découverte et divertissement. En septembre 2020, un budget de fonctionnement de 750 \$ jusqu'au 31 décembre, a été voté afin de permettre une meilleure préparation pour les intervenants et la possibilité d'avoir des personnes-ressources que nous devons rémunérées.

- Conférences

Nous avons tenu deux conférences en présentiel et une conférence avec l'application Zoom:



Le 5 février 2020, nous avons reçu la Dre Francesca Cicchetti. Elle est professeure titulaire au département de Psychiatrie et Neurosciences à la faculté de Médecine de l'Université Laval. Quatre-vingt-cinq (85) personnes se sont présentées pour entendre la conférence qui portait le titre de « La maladie de Parkinson du laboratoire à la clinique ».



Le 4 mars, nous avons reçu M. Serge Arel, directeur du Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes (CAAP) de l'Estrie. Nous avons eu quarante participants.



Le 7 juin 2020, nous avons tenu notre première conférence via l'application ZOOM. Nicolas Gagnon, jeune pharmacien nouvellement diplômé de l'Université Laval était notre conférencier. Il nous a parlé de « La médication et la maladie de Parkinson ». Environ trente-cinq personnes se sont connectées.

- PAUSE 3 D

Avant l'arrêt des activités au printemps 2020, il y a eu 5 rencontres de proches aidants en présentiel, par la suite, 5 rencontres avec l'application ZOOM. Nous avons constaté le peu d'intérêt pour ces rencontres virtuelles, car le taux de participation était minime. Les rencontres en présentiel ont repris le 25 septembre et de nouveaux visages y participaient. Il y a eu 5 rencontres en présentiel et le 18 novembre, il y a eu de nouveaux arrêts des rencontres.

- Autres activités

Des ateliers d'écriture, en visioconférence, ont été instaurés sous la supervision de M. Alain Fournier. Le thème était « Libérer le trésor ». Cinq ateliers de 30 minutes ont eu lieu les mardis du 5 mai au 2 juin. Huit personnes ont assisté à la première rencontre. Par la suite, une seule personne a poursuivi jusqu'à la fin.

Nous avons prévu pour la fin mars, une dégustation de tire sur neige. Nous avons dû l'annuler.

Notre traditionnel dîner de Noël a été annulé, car il était impossible de respecter la distanciation physique.

Suite à l'initiative de Dre Francesca Cicchetti et Dre Isabelle Beaulieu Boire, une clinique de prélèvements sanguins devait être tenue au printemps. Ces prélèvements auraient été utilisés dans une recherche de la Dre Cicchetti. Notre clientèle en avait été informée par Dre Cicchetti lors de sa conférence. Cette activité a aussi été annulée.



Grâce à une subvention de Christine Labrie, députée de Sherbrooke nous avons fait produire par les kinésiologues de Sercovie, 7 capsules d'exercices au coût de 100 \$ chacune. Ces capsules ont été transmises par courriel à nos usagers dans le but de garder contact avec eux et de les faire bouger. Elles ont aussi été publicisées dans notre site internet et dans Facebook. Ces capsules sont disponibles sur YouTube. La première capsule a obtenue plus de 12 000 visionnements. La consultation des autres capsules se situe entre 2 500 et 3 000 visionnements.

La traditionnelle marche pour le Défi Parkinson Estrie devait avoir lieu le 12 septembre au Lac des Nations à Sherbrooke. Cette activité a été remplacée par le spectacle de la chanteuse MADMOISELLE et son guitariste au Ciné-Parc Orford.

Les exercices physiques ainsi que le Tai Chi ont repris en septembre à Sercovie, au grand plaisir de tous. Nous avons mis en place des exercices à Magog pour la clientèle de cette ville. Toutes les activités ont été interrompues en novembre.



Le groupe Rock Steady Boxing de Sherbrooke, fondé et géré par Andréanne Tanguay et l'organisme Parkinson Estrie sont partenaires depuis plusieurs années et partagent les mêmes valeurs.

Dans un souci d'assurer la sécurité de la clientèle parkinsonnienne, Parkinson Estrie a offert un montant de 1000 \$ et un généreux donateur, désirant apporter sa contribution dans la réalisation des travaux du plancher du Club de Boxe, a fait un don dédié de 6 500 \$. Le Rock Steady Boxing, dont le travail est remarquable, peut ainsi poursuivre ses belles réalisations.

FINANCEMENT

TVA - Le tricheur

Lors de sa participation à l'émission Le Tricheur, France Parent comédienne originaire de Sherbrooke a remporté la somme de 2 526 \$ pour Parkinson Estrie. Elle est la sœur de M. Jean-Yves Parent, qui souffre de la maladie de Parkinson et vit à Sherbrooke.



Subvention de 850 \$

Nous avons reçu une subvention de 850 \$ de Christine Labrie, députée de Sherbrooke. Cet argent a été utilisé pour élaborer 7 capsules d'exercices au coût de 100 \$ / chacune et les frais d'inscription à ZOOM pour 6 mois.

Subvention de 450 \$

Dans le cadre du fonds d'urgence aux organismes, nous avons reçu du PSOC, une subvention de 450 \$ qui a été utilisé pour la formation de 3 personnes sur l'application ZOOM. Cette formation a été fournie par Accès-Compétences. Les personnes formées sont: Renée Cloutier, Sylvie Jodouin et Francine Labrecque.

Subvention de 2 368 \$

En mars 2020, nous avons reçu un montant de 2 368 \$ de la Fondation de l'Hôpital Memphrémagog. Cette somme avait été demandée pour couvrir les frais des exercices à Magog ainsi que pour le déplacement de la kinésiologue.

En octobre 2020, nous avons reçu un deuxième chèque du même montant. Cette nouvelle subvention couvrira les dépenses qui seront engagées en 2021. Le montant est reçu à cette période, car il est octroyé sur la nouvelle l'année financière de la fondation.

Résultat de la campagne annuelle des gâteaux aux fruits



Malgré la situation particulière de cette année, notre équipe de bénévoles a réussi à vendre 1 107 gâteaux. Nous sommes très fiers du résultat.

Un grand merci à M. Denis Bégin, qui s'est occupé de cette campagne de financement ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à ce succès.

Un merci spécial à Promoposte.com qui nous permet de publiciser gratuitement cette campagne ainsi que celle de notre *Défi Parkinson.*

Dons in memoriam

Nous avons reçu 1 205 \$ en dons.

Défi Parkinson Estrie

La 5^e édition de la marche Défi Parkinson s'est transformée en Défi Ciné-Parkinson Estrie et a eu lieu le 12 septembre 2020 au Ciné-parc Orford. Cette modification nous permettait d'accueillir des participants, tout en respectant les règles de distanciation physique imposées par la santé publique.

La chanteuse MADMOISELLE et son guitariste nous ont offert un concert de 90 minutes. La centaine de personnes présentes ont apprécié cette activité.

Grâce à nos généreux donateurs et collaborateurs, un montant de près de 25 000 \$ a été amassé.

Afin de promouvoir cette activité, nous avons eu une très belle couverture médiatique: apparition de MADMOISELLE à l'émission Sucré Salé de TVA, reportage de TVA sur notre activité, article dans La Tribune, interview téléphonique à deux stations de radio de Sherbrooke, capture d'image lors du concert par Radio-Canada Estrie et reportage sur l'événement le lundi matin à TVA Sherbrooke. Le spectacle a pu être vu en Facebook en direct.



SERVICES, INFORMATION ET FORMATION

Le Journal Défi Parkinson

Le journal Défi Parkinson vise à renseigner les membres et les partenaires sur les activités et services de Parkinson Estrie.

Il y a eu trois parutions cette année: en février, en juillet et en novembre. L'édition papier est transmise à environ 225 personnes. La version électronique est transmise à nos collaborateurs et aux personnes dont nous n'avons que l'adresse internet. Le document est aussi disponible via notre site internet.

Conférences

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, nous tenons habituellement des conférences mensuelles à Sherbrooke, dans les locaux à Sercovie.

Des conférences ont eu lieu en février et mars 2020. Cependant, l'arrêt des activités dû à la COVID-19 a bousculé notre programmation. En juin 2020, nous avons présenté une conférence avec l'application ZOOM. Le conférencier était un jeune pharmacien. Au préalable, nous avons transmis un courriel à notre clientèle afin qu'elle réponde à quelques questions dans le but que notre conférencier puisse se préparer ses réponses.

Aucune autre conférence n'a été présentée par la suite.

Projet étudiants

Pour la deuxième fois, un projet est élaboré en collaboration avec les étudiants en 2e année de médecine de l'Université de Sherbrooke. Le projet consiste en une conférence avec la Dre Isabelle Beaulieu-Boire, neurologue et un projet de réseautage. Ce réseautage aura lieu après la conférence et permettra de jumeler des nouveaux diagnostiqués avec des personnes ayant une connaissance de la maladie. Cette soirée aura lieu le 12 avril 2021.

Acceptation de notre demande de PSOC

La demande de PSOC, que nous avons présenté au début de l'année 2020, a été acceptée. Le financement du poste de direction sera possible grâce à cette subvention. Nous avons reçu un montant de 38 768.00 \$, qui est rétroactif au 1er avril 2020 et nous recevrons en 2021 des versements mensuels.

C'est une très bonne nouvelle pour Parkinson Estrie car cela nous permettra d'avoir une personne en poste de façon permanente.

Projet Liaison

En collaboration avec la neurologue Isabelle Beaulieu-Boire, les autres neurologues du CHUS et l'infirmière clinicienne, nous avons élaboré un formulaire dans le but de connaître les nouveaux diagnostics de la maladie de Parkinson.

Si ces personnes le désirent, l'infirmière nous transmet leurs coordonnées. Par la suite, nous communiquons avec eux pour leur parler de Parkinson Estrie, des services que nous pouvons leur offrir et les rencontrer, lorsqu'elles seront prêtes.

Partenariat

♦ Sercovie

Depuis de nombreuses années, nous collaborons avec Sercovie. Nos bureaux sont situés dans leur édifice. Nous utilisons leurs salles pour nos rencontres et autres activités. Les sessions d'exercices que nous offrons à Sherbrooke et à Magog sont animées par les kinésiologues de Sercovie. Nous avons travaillé avec ces mêmes kinésiologues pour les capsules web que nous avons fait produire.

Certains de nos bénéficiaires font partie d'un projet pilote. Une kinésiologue de Sercovie se rend chez la personne pour des sessions d'exercices privés.

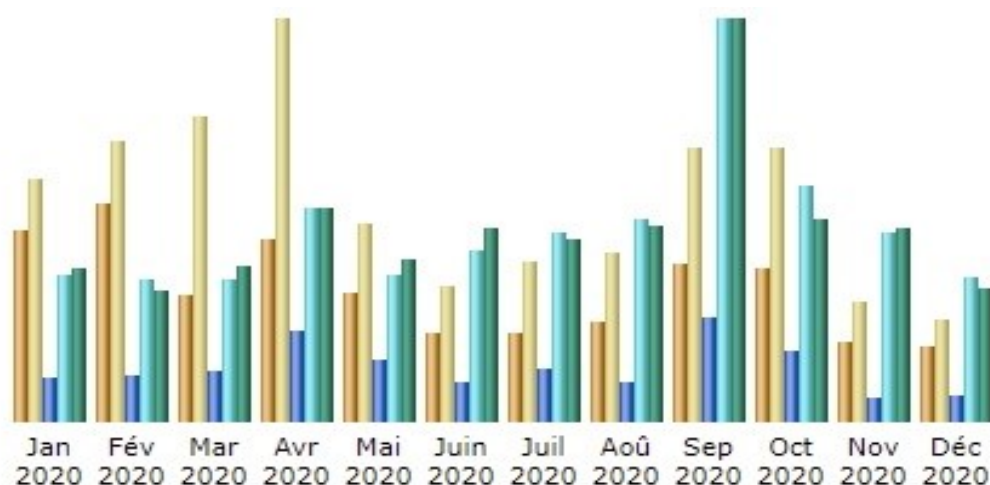
♦ CAB du Granit

Parkinson Estrie a pour objectif de déployer et de bonifier son offre de service dans l'ensemble des MRC de l'Estrie. Des échanges très positifs ont déjà eu lieu auprès de Madame France Brunette, agente de développement au Centre d'Action Bénévole du Granit (CAB). Un climat de confiance s'est rapidement établi et un partenariat est déjà bien existant. La réalisation de la bonification de l'offre de service pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches de la région du Granit, devrait voir le jour d'ici la fin de l'année 2021.

♦ Autre approche

Une première rencontre entre 2 membres de l'équipe de Parkinson Estrie et les bénévoles du bureau régional Haute-Yamaska de Parkinson Québec, a été réalisée à l'automne. Celle-ci a permis de mieux connaître l'offre de service déjà offerte à la clientèle parkinsonienne de Granby et ses environs. Il a été convenu de refaire d'autres démarches au courant de l'année 2021 pour voir de la faisabilité que l'équipe de Parkinson Estrie et celle de Granby réalisent des projets communs.

Statistiques de consultation de notre site internet



Mois	Visiteurs différents	Visites	Pages	Hits	Bande passante
Jan 2020	801	1 017	3 534	12 030	342.60 Mo
Fév 2020	919	1 180	3 656	11 630	291.14 Mo
Mar 2020	529	1 281	4 034	11 491	346.85 Mo
Avr 2020	765	1 688	7 327	17 349	478.61 Mo
Mai 2020	543	833	5 095	11 900	362.83 Mo
Juin 2020	366	568	3 280	13 938	433.56 Mo
Juil 2020	373	673	4 352	15 327	409.90 Mo
Août 2020	416	704	3 147	16 569	439.01 Mo
Sep 2020	659	1 146	8 563	32 829	900.52 Mo
Oct 2020	639	1 150	5 749	19 265	454.68 Mo
Nov 2020	334	502	1 831	15 497	434.22 Mo
Déc 2020	316	424	2 103	11 793	298.66 Mo
Total	6 660	11 166	52 671	189 618	5.07 Go

Hits: Lorsqu'un utilisateur utilise un moteur de recherche (exemple Google), et que notre domaine (parkinsonestrie.org) se retrouve dans la liste du résultat de la recherche, on vient de compter un « hit ».

Bande passante: Le volume de données transférées.

PERSPECTIVES

L'année 2020 aura certainement été une année dont nous nous souviendrons encore longtemps ! Bien que celle-ci ait été ponctuée d'incertitudes, d'adaptation et de montagnes russes en émotions, l'année 2021 débutera quant à elle sous les rayons du soleil à Parkinson Estrie.

L'obtention de la reconnaissance du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) obtenu en fin d'année 2020 permettra désormais de compter sur une équipe d'employés permanents, rémunérés et mobilisés qui s'assurera de poursuivre la mission de Parkinson Estrie et de voir à son développement. Ainsi, il ne fait aucun doute que l'organisme poursuivra ses efforts afin de répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes atteintes ainsi que leurs proches aidants.

Pour ce faire, l'équipe et les membres du conseil d'administration se verront entreprendre une démarche de planification stratégique triennale. Un plan d'action 2021-2022 sera également réalisé très prochainement.

Nous pouvons déjà entrevoir quelques orientations qui guideront nos actions pour l'année 2021, mais également pour les 3 prochaines années.

Par exemple :

- * Le développement et la bonification de l'offre de service;
- * Élargir et promouvoir l'offre de service sur le territoire Estrien;
- * Voir à offrir plus de support psychologique personnalisé;
- * Établir un réseau d'entraide;
- * Établir des liens de partenariat et de collaboration avec le milieu communautaire et le Réseau de la santé;
- * Sans oublier la recherche de nouveaux financements récurrents pour assurer la pérennité des activités offertes.

Les bénévoles, les membres du conseil d'administration et l'équipe ont à cœur la mission de Parkinson Estrie et souhaitent continuer d'offrir des services de qualité, professionnels et diversifiés. Nous comptons bien demeurer à l'écoute des besoins des membres et 2021 n'en fera certainement pas exception!

ÉTATS FINANCIERS

Vous trouverez les états financiers dans un document disponible.



Parkinson Estrie
300, rue du Conseil, local 333
Sherbrooke QC
J1G 1J4



819 239-6232



estrie.parkinson@gmail.com



parkinsonestrie.org



Parkinson Estrie

Ce document a été préparé par Francine Labrecque avec la collaboration de Charlène Brulard, directrice de Parkinson Estrie, de Jacques Huppertz, président du C.A., de Renée Cloutier, de Luc Cloutier pour les statistiques de notre site internet et des membres du conseil d'administration.