



ESTRIE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE 2019

MOT DU PRÉSIDENT



Notre association ne cesse d'améliorer ses services. Nous pouvons profiter de l'aide de Renée Cloutier, coordonnatrice de Parkinson Estrie depuis déjà un an environ. Elle s'assure d'être présente et disponible pour répondre à vos questions et vous fournir de l'information sur la maladie, nos activités et autres. Ayant à cœur de continuer à vous offrir des services diversifiés, sécuritaires et professionnels, nous avons pour objectif de développer encore plus la qualité et la quantité de ceux-ci.

Tout d'abord, nous allons sous peu déposer une demande de subvention récurrente dans le cadre du « Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) ». Les sommes espérées nous permettront d'augmenter nos effectifs et ainsi diversifier les expertises pour améliorer et multiplier nos interventions.

Nous avons aussi quelques projets sur la table à dessin. Notamment, nous travaillons actuellement avec Parkinson Québec et le Ministère de la santé pour la mise en œuvre d'un service de référencement. Et nous sommes à mettre sur pied un service d'accompagnement pour les nouvelles personnes diagnostiquées.

Nous tenons à vous rappeler que si vous avez des suggestions ou des commentaires permettant à l'organisation de vous servir encore plus et mieux, n'hésitez pas à nous en faire part par courriel ou par téléphone. Sachez que nous êtes au cœur de nos préoccupations et nous voulons vous accompagner dans votre quête de mieux être.

En terminant, je tiens à remercier tous les membres de notre conseil d'administration pour leur support et leur confiance ainsi que toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé à la réussite de l'année 2019.



Jacques Huppertz
Président de Parkinson Estrie

Rapport d'activités Faits saillants de l'année 2019

Le conseil d'administration a tenu dix (10) rencontres régulières, une réunion spéciale, tenue le même jour que l'assemblée générale, et l'assemblée générale. Les principaux sujets qui ont été discutés sont: l'offre de services aux membres et à leurs proches, les discussions avec Parkinson Québec, l'organisation des activités de financement, le suivi budgétaire, la planification de conférences et la recherche de partenaires de différents milieux pour accroître nos liens avec la collectivité.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE 2019

Jacques Huppertz	Président	
Guylaine Lefebvre	Vice-Présidente	
Serge St-Pierre	Trésorier	
Kenneth Beck	Secrétaire	
Paul-Arthur Dufresne	Administrateur	Il a laissé son poste le 7 octobre en raison de problèmes de santé.
Roger Jacques	Administrateur	Il a laissé son poste le 13 novembre.
Michel Denis	Administrateur	Le CA l'a destitué de ses fonctions le 15 septembre vu son absence à 4 réunions sans motif. Il a été remplacé par Élyse L'Espérance.
Gabriel Demers	Administrateur	
Paul Bérubé	Administrateur	
Denis Bégin	Administrateur	
Michèle Doucet	Administratrice	
Élyse L'Espérance	Administratrice	Élue le 9 octobre

PERSONNEL RÉMUNÉRÉ POUR L'ANNÉE 2019

Mme Renée Cloutier, agente de projet REP et coordonnatrice aux opérations

Mme Francine Labrecque, secrétaire administrative

Mme Chantal Bérubé, récréologue

VIE ASSOCIATIVE

‣ L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 17 février 2019. À cette occasion, les principales réalisations et le rapport financier de l'année 2018 ont été soumis aux personnes présentes.

‣ Cinq membres ont été réélus sur le CA. Il s'agit de Jacques Huppertz, Denis Bégin, Michel Denis, Kenneth Beck et Paul Bérubé. Paul-Arthur Dufresne s'est joint à eux.

‣ Nous avons une subvention de l'Appui Estrie depuis 3 ans pour le projet Réseau Entraide Parkinson. Une demande a été acheminée à l'Appui pour les années 2019-2020, mais elle a été refusée. Les administrateurs ont décidé à l'unanimité de subventionner le groupe pour les aidants et ainsi continuer à offrir ce service. La subvention de l'Appui couvrirait un salaire de 5 h/semaine à un taux horaire de 20 \$ pour le travail de Renée Cloutier. Il a été décidé que Parkinson Estrie assumerait cette dépense vu le très bon travail qu'elle effectue.

‣ Cette année, nous avons trois employés: Mme Renée Cloutier, pour le projet Réseau Entraide Parkinson et les opérations, Mme Francine Labrecque, pour les documents administratifs et Mme Chantal Bérubé. Mme Bérubé travaille avec les aidés lors des rencontres du REP. Merci à toutes ces personnes pour leur implication et leur dévouement au sein de Parkinson Estrie.

‣ Deux activités récréatives ont été élaborées: une dégustation de tire d'érable le 31 mars et une activité pour fêter l'été et clore les rencontres du REP le 11 juin. À cette occasion, la laiterie Coaticook nous a fourni gracieusement de la crème glacée.

‣ Renée Cloutier assure maintenant une permanence au bureau. Grâce à ce changement, de nombreuses personnes viennent chercher de l'information et elle reçoit plusieurs appels téléphoniques. Cette présence est un atout pour notre association.

‣ Grâce à l'aide de Gabriel Demers et de Michèle Doucet, deux jeunes avocats qui siègent sur le conseil d'administration, la refonte complète des règlements généraux a été effectuée.

‣ Pendant l'été, des rencontres hebdomadaires pour jouer à la pétanque ont été organisées au parc Howard. Une dizaine de personnes s'y sont donné rendez-vous régulièrement.

‣ Suite au bon résultat de la marche *Défi Parkinson Estrie* en 2018, il a été décidé à faire un don de 5 000 \$ à la Fondation du CHU de Québec pour la recherche sur le

Parkinson. Ce don a été remis officiellement le 15 mai à la Dre Francesca Cicchetti qui est responsable du département de recherche.

- En remerciement du don effectué en mai, la Dre Cicchetti a invité Parkinson Estrie à visiter son laboratoire de recherche. Un autobus a été réservé et le 19 octobre, 40 personnes ont fait le voyage afin de visiter le Centre de Recherche du CHU de Québec. À cette occasion, un nouveau chèque de 5 000 \$ a été remis à Francesca Cicchetti.

- Lors du Défi Parkinson Estrie du 7 septembre dernier, Parkinson Estrie a dévoilé le nom de sa nouvelle ambassadrice: Mme Élyse L'Espérance. Elle s'investit dans cette cause par solidarité envers son père André, qui est atteint de la maladie de Parkinson et dont elle a pris la relève l'an dernier à la tête de l'entreprise Pal +.

- Nous répondons à une demande de notre clientèle. Depuis septembre 2019, nous offrons des sessions d'exercices adaptés à Magog. Une kinésiologue de Sercovie se déplace une fois semaine pour faire bouger cette clientèle.

- Les exercices adaptés, le Tai chi sont toujours offerts à Sercovie une fois semaine. Nous offrons 3 sessions: automne, hiver et printemps. La chorale se réunit le samedi pendant quelques semaines durant l'année.

COLLECTES DE FONDS

‣ Défi Parkinson Estrie



La 4^e édition du Défi Parkinson a eu lieu le 7 septembre 2019.

M. Donald Demers en était le président d'honneur. Nous avons eu une très belle foule à cette marche. Grâce à nos généreux donateurs et collaborateurs, un montant de 39 000 \$ a été amassé.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à cette réussite.

‣ Vente des roses

Le comité organisateur CPA de l'Université de Sherbrooke a remis un montant de 334 \$ à Parkinson Estrie. Ce montant représente les profits de la vente des roses lors de la St-Valentin. Les roses ont été vendues à l'Université de Sherbrooke, à Sercovie et au Rock Steady Boxing.

- › **Vente des gâteaux des pots de caramel en 2019**

La vente de gâteaux s'est encore bien déroulée. Le nombre total des gâteaux vendus est de 1 370. Les ventes se sont effectuées au CHUS, dans des marchés de Noël et dans des résidences de retraités. Une dynamique équipe de membres et de collaborateurs ont travaillé pendant 2 mois pour atteindre ces résultats. Les profits sont 9 040.50 \$. Nous remercions M. Denis Bégin de s'être occupé de cette campagne.

Cette année, afin de diversifier notre offre, nous avons ajouté la vente de pots de caramel. Il y avait saveurs: fleur de sel, beurre et rhum. Nous en avons vendu 661 pots, ce qui a permis un profit de 2 884,85 \$.

Un grand merci à tous les bénévoles ainsi qu'aux responsables des points de vente qui ont contribué à cette réussite.

- › **Tirage moitié-moitié**

Le tirage a rapporté 450 \$. Donc, le gain a été de 225 \$.

- › **Dons in memoriam**

Ces dons ont été cumulés avec les autres dons. Il est donc impossible de les chiffrer.

SERVICES, INFORMATION ET FORMATION

- › **Le Défi Parkinson**

Le journal Défi Parkinson vise à renseigner les membres et les partenaires sur les activités et services de Parkinson Estrie.

Il y a eu trois parutions cette année: en février, en juillet et en novembre. L'édition papier est transmise à environ 200 personnes. La version électronique est transmise à nos collaborateurs et aux personnes dont nous n'avons que l'adresse internet.

Nous remercions Mme Francine Labrecque pour la recherche et la rédaction de ces trois parutions.

- › **Conférences**

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, des conférences ont eu lieu à Sherbrooke, dans les locaux de Sercovie. Nous avons tenu sept conférences cette année. Nous tenterons de maintenir une conférence par mois, le premier mercredi du mois. Les gens peuvent venir dîner avant la conférence à la cafétéria à Sercovie et ainsi échanger et faire de nouvelles connaissances.

Deux conférences ont particulièrement été significatives.

Pour souligner la journée mondiale de la maladie de Parkinson, le 11 avril, en collaboration avec les étudiants et étudiantes en médecine de l'Université de Sherbrooke, une conférence de soir a été organisée. C'est la Dre Beaulieu-Boire qui était la conférencière.

Le 15 mai, avons reçu la Dre Francesca Cicchetti, chercheure à l'Université Laval. À cette occasion, nous avons fait la remise officielle d'un chèque de 5 000 \$ pour la recherche.

› **Dons**

Lors du *Défi Parkinson Estrie* en septembre 2019, un montant supérieur à l'objectif a été amassé. Devant ce fait, les membres du conseil d'administration ont décidé de faire un don additionnel de 5 000 \$ à la Fondation du CHU de Québec.

› **Cartes de Noël**

À l'automne 2019, des personnes vivant avec la maladie de Parkinson ont confectionné des cartes de Noël lors d'une rencontre de REP. Mme Sandra Conway, qui vit aussi avec la maladie de Parkinson, crée chaque année une carte de Noël qu'elle fait imprimer. Nous lui en avons commandé 20. Ces cartes ont été utilisées pour remercier nos collaborateurs.

› **Site internet**

Le 13 février 2019, grâce à la généreuse collaboration de Luc Cloutier, nous avons ouvert notre propre site internet. Il a été développé sur le même serveur que notre plateforme du *Défi Parkinson Estrie*. Un lien a été mis sur la page Estrie dans le site de Parkinson Québec afin de diriger les internautes vers le nouveau site.

› **Dîner de Noël**

Cette rencontre a eu lieu le 8 décembre. Environ 125 personnes ont assisté à ce dîner. L'an prochain, il faudra prévoir une assistance plus grande. Le groupe de musique traditionnelle, "Les amis du Folklore" ont joué de la musique, Jean-François Langevin (IDMIX) s'est occupé de la musique d'ambiance. La chorale de Parkinson Estrie a chanté environ 20 minutes. Les paroles des chansons étaient affichées sur un grand écran ce qui a permis à l'assistance de chanter avec la chorale.

Le tirage moitié-moitié a permis d'amasser la somme de 450 \$. La moitié de cette somme a été donnée par tirage.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les sessions d'exercices adaptées se sont poursuivies tant à Sherbrooke qu'à Magog.

ACTIVITÉS SOCIALES

La tradition a été maintenue et un dîner a été organisé pour Noël. Un buffet a été offert par Parkinson Estrie. M. Paul Bérubé avait retenu les services de musiciens de la région. L'ensemble vocal a exécuté quelques chansons. Tous ont pu fraterniser et ce fut un succès.

D'autres activités récréatives ont été organisées: tire sur neige, fête de l'été, des rencontres pour jouer à la pétanque, la chorale et une prestation de cloches à Noël.

PERSPECTIVES

Le conseil d'administration veillera à assurer la pérennité des activités de Parkinson Estrie en assurant des entrées de fonds sur une base récurrente.

Depuis décembre 2019, Parkinson Estrie est membre des "*Organismes Communautaires de l'Estrie*". Cette reconnaissance nous permet de faire une demande de subvention auprès du "*Programme de soutien aux organismes communautaires*" (PSOC). Cette subvention nous permettrait de développer de nouveaux services.

Une demande de subvention a aussi été faite à la Fondation de l'Hôpital Memphrémagog afin qu'une partie ou la totalité des frais encourus pour les exercices offerts à Magog soient remboursées.

L'accompagnement, l'écoute et le conseil aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches aidants sont au cœur des préoccupations du conseil d'administration. Nous continuerons à établir un réseau d'entraide pour les personnes qui reçoivent un diagnostic de la maladie ou pour ceux qui ont besoin de soutien.

Nous essayerons de mieux faire connaître la maladie et notre organisme par une présence accrue dans le grand public.

ÉTATS FINANCIERS

Voir documents reçus.