



**ESTRIE**

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

**FAITS SAILLANTS DE  
L'ANNÉE 2018**



## MOT DU PRÉSIDENT



*L'année 2018 a été une année de consolidation pour notre association. Nous sommes maintenant connus et reconnus dans le réseau de la santé et le milieu communautaire.*

*Cette année, nous avons continué à offrir une variété d'activités pour les gens vivant avec la maladie et leurs proches aidants. Ces activités ont pu être réalisées grâce à nos deux levées de fonds annuelles: le défi Parkinson Estrie et la vente des gâteaux de Noël.*

*Le succès de ces deux activités n'aurait pu être accompli sans le travail de bénévoles dévoués et engagés dont je veux remercier l'implication. Ce sont eux qui font de notre association une organisation compétente, crédible et sensible. Une organisation qui se dévoue aux gens vivant avec cette terrible maladie et leurs proches aidants.*

*Pour offrir le maximum de services à nos gens, nous avons versé une contribution au Rock Steady Boxing dont nous louons le travail et l'expertise.*

*L'Appui Estrie a reconnu aussi notre travail et nous a octroyé une subvention de plus de 20 000 \$ pour soutenir les proches aidants.*

*La mise sur pied d'un site internet en février nous permettra de mieux répondre à vos questionnements et facilitera vos recherches sur la maladie.*

*Pour terminer, j'aimerais remercier tous les membres de notre conseil d'administration pour leur implication, leur disponibilité et leur confiance. Je tiens aussi à remercier publiquement le travail de Renée et Francine sans qui nos succès de 2018 n'auraient pas été possibles. Il y a bien sûr tous nos bénévoles qui de près ou de loin ont accepté de faire de notre organisation une ressource essentielle pour tous ceux et celles qui vivent avec la maladie de Parkinson.*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Huppertz'.

Jacques Huppertz  
Président de Parkinson Estrie



## RAPPORT D'ACTIVITÉS

### Faits saillants de l'année 2018

Le conseil d'administration a tenu neuf (9) rencontres régulières en plus de l'assemblée générale. Les principaux sujets qui ont été discutés sont: l'offre de services aux membres et à leurs proches, l'organisation des activités de financement, le suivi budgétaire, la planification de conférences et la recherche de partenaires de différents milieux pour accroître nos liens avec la collectivité.

### **MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE 2018**

Jacques Huppertz	Président	
Denis Bégin	Vice-Président et administrateur	Il a laissé son poste le 12 septembre et a été remplacé par Guylaine Lefebvre
Michel Denis	Trésorier et administrateur	Il a laissé son poste le 30 juin et a été remplacé par Serge St-Pierre
Kenneth Beck	Secrétaire	
Daniel Martin	Administrateur	
Roger Jacques	Administrateur	
Serge St-Pierre	Administrateur et trésorier	Il a remplacé Michel Dennis comme trésorier le 30 juin
Gabriel Demers	Administrateur	
Paul Bérubé	Administrateur	
Guylaine Lefebvre	Administratrice et vice-présidente	Elle a remplacé Denis Bégin comme vice-présidente le 12 septembre
Michèle Doucet	Administratrice	



## **PERSONNEL RÉMUNÉRÉ POUR L'ANNÉE 2018**

M Maxime Lessard, intervenant social

Mme Renée Cloutier, agente de projet REP et coordonatrice aux opérations

Mme Louise Drouin, directrice de la chorale

Mme Gabriela Briota, permanente

Mme Francine Labrecque, secrétaire administrative

Mme Chantal Bérubé, récréologue

## **VIE ASSOCIATIVE**

‣ L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 18 mars 2018. À cette occasion, les principales réalisations et le rapport financier de l'année 2017 ont été soumis aux personnes présentes.

‣ Cinq nouveaux membres ont été élus sur le C.A. Il s'agit de Serge St-Pierre, Roger Jacques, Gabriel Demers, Michèle Doucet et Guylaine Lefebvre.

‣ Cette année nous avons six employés: M. Maxime Lessard pour le Réseau Entraide Parkinson, Mme Renée Cloutier pour le projet Réseau Entraide Parkinson et les opérations, Mme Gabriela Briota, Mme Francine Labrecque, Mme Louise Drouin et Mme Chantal Bérubé. Mme Bérubé a travaillé avec les aidés lors des rencontres du REP. Merci à toutes ces personnes pour leur implication et leur dévouement au sein de Parkinson Estrie.

‣ Au début de l'année 2018, nous n'avons pas renouvelé la location du casier postal auprès de Postes Canada. L'adresse de correspondance est désormais celle du bureau soit 300, rue du Conseil local 333.

‣ En cours d'année, il a été décidé de ne plus avoir de cartes de membres. Suite à ce changement, les membres du conseil d'administration ont estimé qu'il n'était plus nécessaire de requérir les services de Gabriella Briota.

‣ Renée Cloutier assure maintenant une permanence au bureau tous les matins, sauf le mercredi et occasionnellement à d'autres moments de la journée. Maxime Lessard est présent le mercredi.

‣ Nous avons obtenu de l'Appui Estrie, pour une troisième année consécutive, une subvention de 22 713 \$ pour continuer à offrir le groupe d'entraide pour les proches aidants. Un café rencontre mensuel s'est ajouté aux services offerts. Des activités pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson se tiennent en même temps pour faciliter la participation des proches aidants. Cette activité est défrayée par Parkinson Estrie.

‣ Le contrat de la directrice de chorale Louise Drouin n'a pas été renouvelé à l'automne. Il n'y a plus de directrice de chorale et des chansons plus populaires sont au programme. M. Claude Lefebvre fait bénévolement, le travail d'accompagnateur musical.



‣ Parkinson Estrie a fait l'achat d'un piano de 88 notes. Le coût de ce piano usagé a été de 400 \$. La qualité du piano versus le prix payé est très avantageux pour Parkinson Estrie.

## **COLLECTES DE FONDS**

### ‣ *Défi Parkinson Estrie*



La 2<sup>e</sup> édition du Défi Parkinson a eu lieu le 8 septembre 2018.

Plusieurs personnes ont participé à l'évènement. Grâce à nos généreux donateurs et collaborateurs, un montant de 35 000 \$ a été amassé.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à cette réussite. Un merci spécial à M. Kevin Whitaker, artiste de Toronto vivant avec la maladie de Parkinson qui a fait une exposition et nous a donné le fruit de la vente de ses œuvres.

Lors de cette marche, nous avons reçu une belle couverture médiatique.

### ‣ **Vente de gâteaux automne 2018**

La vente de gâteaux a mobilisé une dynamique équipe de membres et de collaborateurs. Le nombre total des gâteaux vendus est de 1 470. Les profits sont 9 040.50 \$.

Nous remercions M. Denis Bégin de s'être occupé de cette campagne. Un grand merci à tous les bénévoles ainsi qu'aux responsables des points de vente qui ont contribué à cette réussite.

### ‣ **Tirage moitié-moitié**

Le gain de ce tirage a été de 212 \$.

### ‣ **Dons in Memoriam**

Au 31 décembre 2018, un montant de 320 \$ avait été reçu.



## **SERVICES, INFORMATION ET FORMATION**

### ▸ **Le Défi Parkinson**

Le journal Défi Parkinson vise à renseigner les membres et les partenaires sur les activités et services de Parkinson Estrie.

Il y a eu trois parutions cette année: en février, en juillet et en novembre. L'édition papier est postée à environ 190 personnes. La version électronique est transmise à nos collaborateurs et aux personnes dont nous n'avons que l'adresse internet.

Nous remercions Mme Francine Labrecque pour la recherche et la rédaction de ces trois parutions.

### ▸ **Conférences**

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, des conférences ont eu lieu à Sherbrooke, dans les locaux de Sercovie. Nous avons tenu six conférences cette année. Nous tenterons de maintenir une conférence par mois, le premier mercredi du mois. Les gens peuvent venir dîner avant la conférence à la cafétéria à Sercovie et ainsi échanger et faire de nouvelles connaissances.

### ▸ **Cartes de membres**

Au mois d'août, il a été décidé d'abolir les cartes de membres. La carte se vendait au coût de 10 \$ l'unité et nécessitait beaucoup de manutention. Elle n'était pas rentable. Cette carte n'avait d'utilité que pour voter lors de l'AGA. D'autres organismes utilisent la méthode qui est maintenant en place.

Le jour de l'AGA, les personnes présentes compléteront et signeront un formulaire d'adhésion gratuite qui confirme qu'elles résident dans la région administrative de l'Estrie (code géographique 05) et qu'elles veulent devenir membre de Parkinson Estrie.

### ▸ **Dons**

Lors du *Défi Parkinson Estrie* en septembre, un montant supérieur à l'objectif a été amassé. Devant ce fait, les membres du conseil d'administration ont décidé de faire un don de 5 000 \$ à un organisme de recherche sur le Parkinson. Le nom du bénéficiaire sera connu sous peu.

### ▸ **Cartes de Noël**

Une commande pour 50 cartes a été effectuée. Ces cartes ont été transmises à nos collaborateurs et partenaires. On retrouvait le logo de Parkinson Estrie sur cette carte. L'image, ainsi que le texte, a été mis sur le site internet, dans facebook et transmise par courriel à tous les utilisateurs.



› **Site internet**

Le site internet de Parkinson Estrie est intégré à celui de Parkinson Québec. Toutes les activités à venir y sont annoncées. Il y a aussi une section "Nouvelles" dans laquelle nous affichons les annonces de nos campagnes de financement, de l'information sur les conférences qui ont eu lieu, nos voeux etc...

En 2019, grâce à la collaboration de Luc Cloutier, nous aurons notre propre page internet qui sera sur le même serveur que notre plateforme du *Défi Parkinson Estrie*. Un lien sera mis pour effectuer des dons à tout moment de l'année. Sur l'ancienne page internet, un lien sera placé pour être dirigé vers le nouveau site.

› **Facebook**

La page facebook affiche les mêmes informations que notre site internet ainsi que quelques ajouts. Elle est facile à utiliser et permet d'afficher plusieurs photos et des vidéos. Elle permet aussi d'avoir de l'interaction avec les personnes qui la consultent. L'annonce de la marche et la vente des gâteaux aux fruits ont été "*booster*" afin d'avoir une meilleure visibilité. Nous avons 127 personnes qui sont abonnées à notre page.

› **Dîner de Noël**

Cette rencontre a eu lieu le 9 décembre. Environ 110 personnes ont assisté à ce dîner. Comme à chaque année, le groupe de musique traditionnelle, "Les amis du Folklore" ont fait de l'animation. L'ensemble vocal de Parkinson Estrie a chanté quelques chansons de Noël.

Le tirage moitié-moitié a permis d'amasser la somme de 424 \$. La moitié de cette somme a été donnée par tirage.

› **Subvention à Rock Steady Boxing**

Afin d'assurer la pérennité de l'activité Rock Steady Boxing, dont les frais ne sont pas couverts par Parkinson Estrie, il a été décidé d'accorder une subvention de 1 000 \$ au programme. Ce montant sert à couvrir les frais d'adhésion annuels au programme Rock Steady Boxing mondial. Environ 40 personnes sont inscrites à cette activité.



## **ACTIVITÉS PHYSIQUES**

Les sessions d'exercices physiques adaptées se sont poursuivies. Une nouvelle activité de danse nommée "Parkinson en mouvement" a été offerte au printemps.

Étant donné que la danse n'offrait pas ce que les personnes inscrites désiraient, le tai chi a remplacé la danse lors de la session d'automne. Le taux de participation a été plus élevé. Ces activités sont sous la responsabilité d'une kinésiologue.

## **ACTIVITÉS SOCIALES**

La tradition a été maintenue et un dîner a été organisé pour Noël. Un buffet a été offert par Parkinson Estrie. M. Paul Bérubé avait retenu les services de musiciens de la région. L'ensemble vocal a exécuté quelques chansons. Tous ont pu fraterniser et ce fût un succès.

## **PERSPECTIVES**

Le conseil d'administration veillera à assurer la pérennité des activités de Parkinson Estrie en assurant des entrées de fonds sur une base récurrente.

Nous avons déposé une demande pour reconduire notre projet REP pour leurs proches aidants. On attend une réponse en février 2019.

L'accompagnement, l'écoute et le conseil aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches aidants sont au cœur des préoccupations du conseil d'administration. Nous continuerons à établir un réseau d'entraide pour les personnes qui reçoivent un diagnostic de la maladie ou pour ceux qui ont besoin de soutien.

Nous essayerons de mieux faire connaître la maladie et notre organisme par une présence accrue dans le grand public.

## **ÉTATS FINANCIERS**

Voir documents reçus.

